

Ambientes en equilibrio

El feng-shui propone oficinas armónicas para mejorar el desempeño laboral y la productividad

Los palacios de la antigua China y algunos modernos edificios de Hong Kong tienen un secreto en común: el feng-shui, que significa vientos suaves sobre aguas calmas. Su objetivo es establecer una relación armónica y cooperativa entre el entorno y la gente. El feng-shui busca aumentar las posibilidades de tener éxito en todas las áreas de la vida y, especialmente en la empresa, propiciar una atmósfera saludable para los buenos negocios.

En principio, los especialistas observan cómo influye la energía del lugar en las personas. En una oficina, se tendrán en cuenta la ubicación del mobiliario, los colores, la luz, la ubicación jerárquica de los puestos y los sistemas sensibles como computadoras, alarmas, centrales telefónicas e iluminación artificial. Un arte milenario como el feng-shui se apoya actualmente en la geobiología, ciencia que trabaja con instrumentos electrónicos para medir fuentes de contaminación magnética. En un mundo competitivo, el feng-shui practica el concepto de la abundancia. "La naturaleza tiene energía en exceso. A todos nos puede ir bien sin necesidad de competir" -explica Claudio Ardohain, investigador en geobiología y feng-shui.

Por su parte, la arquitecta y asesora geoambiental Lilia Garcén cuenta que "el feng-shui no es una herramienta que atraiga dinero; en realidad apunta a lograr un lugar armónico para la gente: que haya un mayor rendimiento económico es su consecuencia". Ardohain y Garcén trabajan juntos y tienen más de 900 casos estudiados en el país y en Uruguay.

Para realizar un estudio de feng-shui, se observan ciertas variables del entorno: los planos, los edificios contiguos, la circulación de gente y vehículos, la orientación geográfica, los movimientos de clientes y empleados. También, la historia del lugar y los campos electromagnéticos que allí se encuentran. Además, se toman en cuenta los objetivos generales de la empresa y las situaciones particulares: su estado financiero, si hubo una mudanza reciente, o cambios en el espacio interior o exterior del edificio. Luego, se observa la relación de las personas con su entorno. Por ejemplo, cuántas veces abandonan su puesto de trabajo, qué distancia recorren para abrir un cajón, dónde se reúnen los empleados y en qué espacio comen. También, el temperamento y la actitud de cada individuo.

En algunos casos, es posible que el especialista participe desde el comienzo y asesore en la decisión de la compra, construcción o mudanza, lo que permite elegir adecuadamente la orientación y los aspectos externos del espacio.

Los objetos decorativos también tienen su efecto sobre las personas. "Si aconsejamos ubicar en la recepción un cuadro con un paisaje marino y cuelgan una tormenta o un naufragio -comenta la especialista Garcén-, cada uno que entre en esa empresa los asociará con el hundimiento".

CONSEJOS PRÁCTICOS

"Es necesario adaptar estas prácticas orientales a nuestras costumbres -comenta Marcelo Viggiano, director de la Escuela Hispanoamericana de Feng-Shui & Bau-biología-. La entrada de una oficina debe ser amplia y limpia de elementos que puedan obstruirla. Los principales ejecutivos se ubicarán lejos de la entrada principal, pero no en lugares inaccesibles. De esta manera se logrará un clima de cooperación, unidad y equilibrio entre directivos y empleados."

En cuanto a los colores, el feng-shui trabaja con combinaciones armónicas y no armónicas. El negro con el verde irradian sobriedad, prestigio y esperanza, mientras que el azul o gris son ideales para mantener la concentración.

Para un empleado que se siente frustrado, es conveniente que tenga los objetivos personales a la vista: folletos de un viaje que quiere realizar, fotos de su familia o cualquier otro objeto que despierte su interés. El escritorio ordenado, poco movimiento a su alrededor y una pared sólida detrás mantienen la concentración. Un lugar sin aberturas o puertas a la vista puede resultar perturbador. En general, la solución es colocar un espejo, luces adecuadas o cuadros con paisajes o vistas de la naturaleza.

En definitiva, el feng-shui pretende proveer las herramientas para conseguir un lugar de trabajo armónico, mejorar el rendimiento de los empleados y aumentar la productividad de la empresa.

RECOMENDACIONES

SI

Ordenar el escritorio.

Combinar los colores de acuerdo con la actividad del lugar.

Jerarquizar la ubicación de los escritorios.

Visualizar la puerta principal.

NO

Mantener plantas cecas o colocar plantas artificial

Trabajar bajo guías o estantes

Dejar abierta la puerta del baño o poner obstáculos en la entrada.

Sandra Barreto
Omar Neri